

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Тополек» с. Покровка
/Е.С. Фомина/

Режим дня
в разновозрастной группе от 5 до 7 лет
на 2024 - 2025 уч.г.
(холодный период)

Режимные моменты	Время	
	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	
Игры, подготовка к ОД.	9.00- 9.10	9.00- 9.10
Образовательная деятельность.	9.10-10.15	9.10-11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.15-11.00	---
Второй завтрак.	10.30 - 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 - 13.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	
Образовательная деятельность.	16.00 – 16.25	---
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 19.00	
Уход домой.	до 19.00	до 19.00